

**УТВЕРЖДАЮ**



И.о. директора МБОУ  
«Средняя школа №8» ЕМР РТ  
Н.Л. Маркова



**МЕНЮ на «29» декабря 2025 г. Понедельник (1 неделя)**

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-4 классы</b>							
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5		324,45	10,55	11,85	39,40
3	Кофейный напиток с молоком	200		60,7	3,2	2,7	6,0
4	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>74,77</b>				
<b>5-11 классы</b>							
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/200/3		459,80	16,29	18,33	59,51
3	Кофейный напиток с молоком	200		60,7	3,2	2,7	6,0
4	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			<b>80,00</b>				
<b>ГПД</b>							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/7		115,09	1,98	5,97	11,18
2	Жаркое с отварной индейкой	40/160		387,47	12,17	28,17	21,04
3	Чай с сахаром	200		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			<b>65,00</b>				
<b>Потация</b>							
1	Печенье	20		63,6	1,46	2,50	8,8
2	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
			<b>10,30</b>				

Зав. столовой (ст. првр) М

Мед. сестра М