

УТВЕРЖДАЮ



И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «26» декабря 2025 г. Пятница (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Салат из моркови	60		49,02	0,74	0,06	9,98
2	Котлета из мяса птицы с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/5		404,85	15,04	16,11	49,07
3	Какао с молоком	200		78,60	1,58	3,54	7,60
4	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			74,77				
5-11 классы							
1	Котлета из мяса птицы с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/180/5		480,76	17,08	21,43	56,60
2	Огурцы свежие (доп. гарнir)	60		7,20	0,42	0,06	1,14
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
4	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			80,00				
ГПД							
1	Рассольник ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		139,19	3,56	7,46	13,03
2	Омлет натуральный	100		149,06	10,10	11,27	1,79
3	Кисель	200		123,60	0,6	0,1	30,2
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			65,00				
Дотация							
1	Печенье	20		63,6	1,46	2,50	8,8
2	Компот из свежих яблок	200		114,60	0,16	0,16	27,88
			10,30				

Зав. столовой (ст. инвар) Н.Л. Маркова

Мед. сестра Н.Л. Маркова