

УТВЕРЖДАЮ



И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «25» декабря 2025 г. Четверг (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Сыр порционно	10		34,33	2,63	2,66	0,00
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/180/3		405,55	13,44	16,73	48,49
3	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			74,77				
5-11 классы							
1	Сыр порционно	20		68,67	5,26	5,32	0,00
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/200/5		485,60	14,47	18,40	61,40
3	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			80,00				
ГПД							
1	Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10		184,83	8,29	10,65	7,55
2	Овощное рагу	180		243,43	3,03	18,84	14,74
3	Чай с сахаром	200		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			65,00				
Дотация							
1	Булочка сдобная	50		159	3,64	6,26	22,0
2	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,01
			10,30				

Зав. столовой (ст. повар) Маркова Н.Л.

Мед. сестра Маркова Н.Л.