



**УТВЕРЖДАЮ**

Д.о. директора МБОУ  
«Средняя школа №8» ЕМР РТ  
Г.Л. Маркова

**МЕНЮ на «24» января 2026 г. Суббота (2 неделя)**

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-4 классы</b>							
1	Салат из отварной свеклы	60		55,68	0,84	3,61	4,96
2	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/25		152,03	9,50	6,35	12,48
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		150,45	3,08	6,25	20,47
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,10	17,90
5	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			<b>77,76</b>				
<b>5-11 классы</b>							
1	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/25		152,03	9,50	6,35	12,48
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		197,70	3,71	9,38	24,59
3	Салат из квашенной капусты	100		85,70	1,71	5,00	8,46
4	Сок	200		84,44	1,00	0,00	20,02
5	Хлеб пшеничный	20		58,75	1,90	0,20	12,30
6	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>83,20</b>				
<b>ГПД</b>							
1	Рассольник ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		139,19	3,56	7,46	13,03
2	Каша пшенная с маслом сливочным	180/3		214,88	6,71	5,98	33,26
3	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,01
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			<b>66,70</b>				
<b>Потакия</b>							
1	Печенье (крекер)	30		125,1	2,25	2,94	22,3
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,12	0,03	10,16
			<b>10,70</b>				

Зав. столовой (ст. повар) Из

Мед. сестра Из