



УТВЕРЖДАЮ

И. А. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова



МЕНЮ на «23» января 2026 г. Пятница (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Салат из моркови	60		49,02	0,74	0,06	9,98
2	Котлета из мяса птицы с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/5		404,85	15,04	16,11	49,07
3	Какао с молоком	200		78,60	1,58	3,54	7,60
4	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			77,76				
5-11 классы							
1	Котлета из мяса птицы с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/180/5		480,76	17,08	21,43	56,60
2	Икра кабачковая (доп. гарнir)	40		53,52	1,09	2,87	5,82
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
4	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			83,20				
ГПД							
1	Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10		184,83	8,29	10,65	7,55
2	Овощное рагу	180		243,43	3,03	18,84	14,74
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,115	0,025	10,16
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			66,70				
Дотация							
1	Печенье	20		63,6	1,46	2,50	8,8
2	Компот из свежих яблок	200		114,60	0,16	0,16	27,88
			10,70				

Зав. столовой (ст. повар) Павел

Мед. сестра Ми