



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ  
«Средняя школа №8» ЕМР РТ  
Н.Л. Маркова

## МЕНЮ на «22» января 2026 г. Четверг (2 нед. 13)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-4 классы</b>							
1	Сыр порционно	10		34,33	2,63	2,66	0,00
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/180/3		405,55	13,44	16,73	48,49
3	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			77,76				
<b>5-11 классы</b>							
1	Сыр порционно	20		68,67	5,26	5,32	0,00
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/200/5		485,60	14,47	18,40	61,40
3	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			83,20				
<b>ГПД</b>							
1	Борщ из свежей капусты, с картофелем на бульоне из индейки, с мясом индейки, со сметаной	250/10/7		144,49	4,52	8,08	11,22
2	Омлет натуральный	100		149,06	10,10	11,27	1,79
3	Чай с сахаром	200		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			66,70				
<b>Дотация</b>							
1	Булочка сдобная	50		159	3,64	6,26	22,0
2	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,01
			10,70				

Зав. столовой (ст. повар) \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_