

**УТВЕРЖДАЮ**



И.о. директора МБОУ  
«Средняя школа №8» ЕМР РТ  
Н.Л. Маркова

**МЕНЮ на «21» января 2026 г. Среда (2 неделя)**

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-4 классы</b>							
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		48,32	1,05	2,60	5,17
2	Куриные наггетсы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		289,95	11,45	12,46	31,32
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
4	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>77,76</b>				
<b>5-11 классы</b>							
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		90,53	1,75	4,33	8,62
2	Куриные наггетсы	100		272,00	12,22	15,14	15,32
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		176,10	5,10	3,62	31,96
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
5	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
6	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			<b>83,20</b>				
<b>ГПД</b>							
1	Суп картофельный, с мясными фрикадельками	250/10		133,61	4,34	4,00	16,94
2	Котлета из мяса птицы с кашей пшеничной молочной, с маслом сливочным	50/150/3		314,26	15,12	9,78	41,25
3	Кисель	200		123,60	0,6	0,1	30,2
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			<b>66,70</b>				
<b>Потасия</b>							
1	Печенье (крекер)	30		125,1	2,25	2,94	22,3
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,12	0,03	10,16
			<b>10,70</b>				

Зав. столовой (ст. повар)

*Зн*

Мед. сестра

*Мар*