



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «20» декабря 2025 г. Суббота (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		48,32	1,05	2,60	5,17
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатый, с маслом сливочным	75/150/3		304,30	12,93	12,41	40,12
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
4	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			74,77				
5-11 классы							
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		90,53	1,75	4,45	7,22
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатый, с маслом сливочным	75/180/3		340,26	13,50	13,19	43,25
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
4	Хлеб ржаной	50		99,00	3,30	0,60	19,80
			80,00				
ГПД							
1	Рассольник ленинградский, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		138,20	4,19	7,31	12,31
2	Омлет натуральный	100		149,06	10,10	11,27	1,79
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,115	0,025	10,16
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			65,00				
Дотация							
1	Печенье	20		63,6	1,46	2,50	8,8
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,12	0,03	10,16
			10,30				

Зав. столовой (ст. повар) Маркова Н.Л.

Мед. сестра Маркова Н.Л.