



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «19» декабря 2025 г. Пятница (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Сыр порционно	15		51,50	3,95	3,99	0,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		124	7,080	11,940	8,360
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		214,00	3,97	2,49	34,72
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
5	Хлеб пшеничный	45		105,75	3,42	0,36	22,14
			74,77				
5-11 классы							
1	Сыр порционно	15		34,33	2,63	2,66	0,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		124,00	7,08	11,94	8,36
3	Макаронные изделия отварные	200		224,60	7,36	6,02	35,26
4	Сок	200		84,44	1,00	0,00	20,02
5	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			80,00				
ГПД							
1	Суп картофельный с гречневой крупой	250		85,75	1,97	2,71	12,11
2	Котлета из мяса птицы с гороховым пюре с маслом сливочным	50/150/3		335,26	22,28	8,33	43,03
3	Кисель	200		123,60	0,6	0,1	30,2
4	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	Хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,98	0,36	11,88
Дотация							
1	Печенье (крекер)	30		125,1	2,25	2,94	22,3
2	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,01
			10,30				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____