



МЕНЮ на «19» декабря 2025 г. Пятница (1 неделя)

| № п\п | Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|---|----------|--------------|--------------|-------|--------|----------|
| 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Сыр порционно | 15 | | 51,50 | 3,95 | 3,99 | 0,00 |
| 2 | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40 | | 124 | 7,080 | 11,940 | 8,360 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 214,00 | 3,97 | 2,49 | 34,72 |
| 4 | Компот из сухофруктов (75С) | 200 | | 92,80 | 0,66 | 0,09 | 22,03 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 45 | | 105,75 | 3,42 | 0,36 | 22,14 |
| | | | 74,77 | | | | |
| 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Сыр порционно | 15 | | 34,33 | 2,63 | 2,66 | 0,00 |
| 2 | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40 | | 124,00 | 7,08 | 11,94 | 8,36 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 200 | | 224,60 | 7,36 | 6,02 | 35,26 |
| 4 | Сок | 200 | | 84,44 | 1,00 | 0,00 | 20,02 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | | 79,20 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | 80,00 | | | | |
| ГПД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | | 85,75 | 1,97 | 2,71 | 12,11 |
| 2 | Котлета из мяса птицы с гороховым пюре с маслом сливочным | 50/150/3 | | 335,26 | 22,28 | 8,33 | 43,03 |
| 3 | Кисель | 200 | | 123,60 | 0,6 | 0,1 | 30,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| Дотация | | | | | | | |
| 1 | Печенье (крекер) | 30 | | 125,1 | 2,25 | 2,94 | 22,3 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200 | | 132,80 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | | | 10,30 | | | | |

Зав. столовой (ст. повар) Маркова

Мед. сестра Маркова