

УТВЕРЖДАЮ



И.о. директора МБОУ
Средняя школа №8» ЕМР РТ
Л. Маркова

МЕНЮ на «19» января 2025 г. Понедельник (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	60/180/5		386,40	16,02	18,13	42,98
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
3	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
4	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			77,76				
5-11 классы							
1	Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	60/220/3		442,60	17,90	21,21	47,96
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
3	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
4	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			83,20				
ГПД							
1	Борщ из свежей капусты, со сметаной	250/7		115,09	1,98	5,97	11,18
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	50/150/3		286,06	14,36	7,59	40,03
3	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,01
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			66,70				
Дотация							
1	Вафли	20		73,375	4,92	6,96	3,3
2	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,01
			10,70				

Зав. столовой (ст. повар) Л.М.

Мед. сестра Л.М.