



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «18» декабря 2025 г. Четверг (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Свекла отварная дольками	60		28,80	1,08	0,06	5,88
2	Птица запеченная	100		192	10,42	12,23	8,69
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		150,45	3,08	6,25	20,47
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,10	17,90
5	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
6	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			74,77				
5-11 классы							
1	Птица запеченная	100		192	10,42	12,23	8,69
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		197,70	3,71	9,38	24,59
3	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60		7,20	0,42	0,06	1,14
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,10	17,90
5	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
6	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			80,00				
ГПД							
1	Суп картофельный, с мясом птицы	250/10		140,20	4,68	4,68	16,90
2	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3		214,88	6,71	5,98	33,26
3	Чай с сахаром	200		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			65,00				
Дотация							
1	Булочка сдобная	50		120,83	4,18	1,60	22,43
2	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
			10,30				

Зав. столовой (ст. повар) *Маркова*

Мед. сестра *Маркова*