



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ  
«Средняя школа №8» ЕМР РТ  
И.А. Зайнаков

## МЕНЮ на «06» декабря 2025 г. Суббота (1 неделя)

| №<br>п\п           | Наименование блюда                                              | Выход    | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>1-4 классы</b>  |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
| 1                  | Салат из свежей капусты с морковью                              | 80       |       | 48,32        | 1,05  | 2,60  | 5,17     |
| 2                  | Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным | 75/150/3 |       | 304,30       | 12,93 | 12,41 | 40,12    |
| 3                  | Чай с сахаром, с лимоном                                        | 185/10/5 |       | 41,32        | 0,11  | 0,02  | 10,15    |
| 4                  | Хлеб ржаной                                                     | 30       |       | 59,40        | 1,98  | 0,36  | 11,88    |
|                    |                                                                 |          | 74,77 |              |       |       |          |
| <b>5-11 классы</b> |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
| 1                  | Салат из свежей капусты с морковью                              | 100      |       | 90,53        | 1,75  | 4,45  | 7,22     |
| 2                  | Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным | 75/180/3 |       | 340,26       | 13,50 | 13,19 | 43,25    |
| 3                  | Чай с сахаром, с лимоном                                        | 185/10/5 |       | 41,32        | 0,11  | 0,02  | 10,15    |
| 4                  | Хлеб ржаной                                                     | 50       |       | 99,00        | 3,30  | 0,60  | 19,80    |
|                    |                                                                 |          | 80,00 |              |       |       |          |
| <b>ГПД</b>         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
| 1                  | Рассольник ленинградский, с мясными фрикадельками, со сметаной  | 250/10/7 |       | 138,20       | 4,19  | 7,31  | 12,31    |
| 2                  | Омлет натуральный                                               | 100      |       | 149,06       | 10,10 | 11,27 | 1,79     |
| 3                  | Чай с сахаром и лимоном                                         | 185/10/5 |       | 41,70        | 0,115 | 0,025 | 10,16    |
| 4                  | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный                                  | 20/20    |       | 86,60        | 2,84  | 0,40  | 17,76    |
|                    |                                                                 |          | 65,00 |              |       |       |          |
| <b>Дотация</b>     |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
| 1                  | Печенье                                                         | 20       |       | 63,6         | 1,46  | 2,50  | 8,8      |
| 2                  | Чай с сахаром и лимоном                                         | 185/10/5 |       | 41,70        | 0,12  | 0,03  | 10,16    |
|                    |                                                                 |          | 10,30 |              |       |       |          |

Зав. столовой (ст. повар) \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_