УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «31» января 2025г.

Пятница (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Сыр порционно	15	**66-76**	3,95	3,99	0,00	51,50
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,28	11,94	8,36	124,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
	Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	21,46	103,50
	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75
	Итого	**545**		**20,09**	**20,08**	**83,92**	**560,84**
		Выход 5-11кл					
2	Сыр порционно	10	**57-56**	2,63	2,66	0,00	34,33
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,28	11,94	8,36	123,99
	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
	Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	21,46	103,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	**550**		**18,25**	**19,27**	**80,42**	**565,62**
		Выход	**9-20**				
3	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,32	125,1
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого	**230**		**2,32**	**2,96**	**32,33**	**165,1**