

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «30» сентября 2024г.

Понедельник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из моркови с яблоками	60	66-76	0,64	3,01	5,11	50,91
	Котлета из мяса птиц	90		10,20	12,93	13,79	198,00
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150/5		5,70	4,30	31,99	189,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>535</b>		<b>19,18</b>	<b>20,69</b>	<b>84,80</b>	<b>590,41</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Салат из моркови с яблоками	100	57-56	1,06	4,22	8,52	84,85
	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5		15,90	19,23	45,78	387,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>21,50</b>	<b>24,10</b>	<b>100,51</b>	<b>683,10</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	<b>Итого</b>	<b>220</b>		<b>2,12</b>	<b>2,59</b>	<b>40,81</b>	<b>196,40</b>