

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «25» января 2025г.

Суббота (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	
		1-4кл						
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	66-76	0,96	2,11	4,33	40,50	
	Котлеты «Аппетитные»	90		12,90	12,15	13,15	214,20	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		3,79	4,47	39,76	233,80	
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	
	Итого	553		20,14	19,48	82,99	608,14	
		Выход						
	5-11кл							
2	Салат из свежей капусты с морковью	100	57-56	1,75	4,33	8,62	90,53	
	Котлеты «Аппетитные» с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		15,16	16,19	44,63	386,76	
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32	
	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50	
	Итого	553		18,67	19,24	73,30	568,11	
		Выход		9-20				
	3	Печенье (крекер)		30		2,25	2,94	22,30
Чай с сахаром		190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	
Итого		230		2,32	2,96	32,31	165,1	