

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

Создательница

Школа №10

Благовещенского

района

Республики Татарстан

МЕНЮ на «24» января 2025г.

Пятница (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	66-76	0,40	0,40	9,80	47,00
	Овощи тушенный с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого	530		15,82	16,41	65,93	481,80
			Выход				
		5-11кл					
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	57-56	0,40	0,40	9,80	47,00
	Овощи тушенный с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	560		17,80	17,77	77,81	541,20
		Выход	9-20				
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	220		1,57	2,56	19,79	108,3