



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «23» декабря 2024г.

Понедельник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из моркови с яблоками	60	66-76	0,64	3,01	5,11	50,91
	Котлета из мяса птиц	90		10,20	12,93	13,79	198,00
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150/5		5,70	4,30	31,99	189,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	535		19,18	20,69	84,80	590,41
		Выход					
		5-11кл					
2	Салат из моркови с яблоками	100	57-56	1,06	4,22	8,52	84,85
	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5		15,90	19,23	45,78	387,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	500		21,50	24,10	100,51	683,10
3		Выход	9-20				
	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого	220		2,12	2,59	40,81	196,40