

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «23» сентября 2024г.

Понедельник (2 неделя)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Калорий ность |
|-------|--|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| | | 1-4кл | | | | | |
| 1 | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 60/180/5 | 66-76 | 16,02 | 18,13 | 42,98 | 386,40 |
| | Чай «Витаминный» с шиповником | 185/10/5 | | 0,24 | 0,09 | 12,43 | 54,20 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | Итого | 500 | | 20,14 | 18,78 | 79,59 | 558,75 |
| | | Выход | | | | | |
| | | 5-11кл | | | | | |
| 2 | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 60/220/3 | 57-56 | 17,90 | 21,21 | 47,96 | 442,60 |
| | Чай «Витаминный» с шиповником | 185/10/5 | | 0,24 | 0,09 | 12,43 | 54,20 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | Итого | 553 | | 23,06 | 22,02 | 90,99 | 646,50 |
| | | Выход | 9-20 | | | | |
| 3 | Сушки | 30 | | 3,21 | 0,36 | 21,40 | 101,7 |
| | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,99 | 44,70 |
| | Итого | 230 | | 3,32 | 0,42 | 32,35 | 146,40 |