

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «23» января 2025г.

Четверг (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность					
		1-4кл										
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	66-76	3,17	5,19	9,85	118,01					
	Макаронные изделия отварные	200										
	Какао с молоком	200										
	Хлеб пшеничный	30										
	<b>Итого</b>	<b>513</b>										
	<b>Выход</b>											
		<b>5-11кл</b>										
2	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	57-56	3,17	5,19	9,85	118,01					
	Макаронные изделия отварные	200										
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5										
	Хлеб пшеничный	30										
	Хлеб ржаной	30										
	<b>Итого</b>	<b>560</b>										
		<b>Выход</b>						<b>9-20</b>				
3	Булочка «Домашняя»	50		3,64	6,26	22,00	159,0					
	Компот из свежих фруктов	200										
	<b>Итого</b>	<b>250</b>										