



Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «18» октября 2024г.

Пятница (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Сыр порционно	15	66-76	3,95	3,99	0,00	51,50
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,28	11,94	8,36	124,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
	Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	21,46	103,50
	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75
	Итого	545		20,09	20,08	83,92	560,84
		Выход					
		5-11кл					
2	Сыр порционно	10	57-56	2,63	2,66	0,00	34,33
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,28	11,94	8,36	123,99
	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
	Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	21,46	103,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	550		18,25	19,27	80,42	565,62
		Выход	9-20				
3	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,32	125,1
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого	230		2,32	2,96	32,33	165,1