

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «17» октября 2024г.

Четверг (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность	
		1-4кл						
1	Свекла отварная дольками	60	66-76	1,08	0,06	5,88	28,80	
	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00	
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45	
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	
	<b>Итого</b>	<b>573</b>		<b>19,39</b>	<b>20,02</b>	<b>81,72</b>	<b>571,65</b>	
		<b>Выход</b>						
		<b>5-11кл</b>						
2	Свекла отварная дольками	100	57-56	1,80	0,10	9,80	48,00	
	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным	90/150/3		13,28	18,58	34,26	348,45	
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	
	<b>Итого</b>	<b>603</b>		<b>18,69</b>	<b>19,26</b>	<b>76,76</b>	<b>547,55</b>	
				<b>Выход</b>	<b>9-20</b>			
3	Булочка «Школьная»	50		4,18	1,60	22,43	120,83	
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60	
	<b>Итого</b>	<b>250</b>		<b>4,34</b>	<b>1,76</b>	<b>50,31</b>	<b>235,43</b>	