УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «15» октября 2024г.

Вторник (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4 кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	**66-76**	0,40	0,40	9,80	47,00
	Сырники из творога с молочной кашей «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5		13,65	15,29	32,32	330,90
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**545**		**16,10**	**16,07**	**64,01**	**477,30**
		Выход 5-11кл					
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	**57-56**	0,40	0,40	9,80	47,00
	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/180/3		15,70	16,83	41,19	376,80
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**573**		**18,15**	**17,61**	**72,88**	**523,20**
3		**Выход**	**9-20**				
	Вафли	20		4,92	6,96	3,26	73,38
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого	**220**		**5,04**	**6,99**	**13,42**	**115,08**