

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «15» января 2025г.

Среда (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4кл					
1	Сыр порционно	10	66-76	2,63	2,66	0,00	34,33
	Гуляш из куриной грудки	50/50		9,94	13,83	9,90	170,39
	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого	510		19,75	19,40	79,57	559,04
		Выход					
		5-11кл					
2	Сыр порционно	10	57-56	2,63	2,66	0,00	34,33
	Гуляш из куриной грудки	50/50		9,94	13,83	9,90	170,39
	Каша гречневая рассыпчатая	180		4,52	3,75	47,66	256,80
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	550		21,37	21,90	93,39	649,04
3		Выход	9-20				
	Пряники	35		2,07	1,65	26,30	128,10
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого	235		2,14	1,67	36,31	168,1