УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «14» октября 2024г.

Понедельник (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из моркови с яблоками	60	**66-76**	0,64	3,01	5,11	50,91
	Котлета из мяса птиц	90		10,20	12,93	13,79	198,00
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150/5		5,70	4,30	31,99	189,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**535**		**19,18**	**20,69**	**84,80**	**590,41**
		Выход 5-11кл					
2	Салат из моркови с яблоками	100	**57-56**	1,06	4,22	8,52	84,85
	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5		15,90	19,23	45,78	387,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**500**		**21,50**	**24,10**	**100,51**	**683,10**
3		**Выход**	**9-20**				
	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого	**220**		**2,12**	**2,59**	**40,81**	**196,40**