УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «13» февраля 2025г.

Четверг (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Свекла отварная дольками	60	**66-76**	1,08	0,06	5,88	28,80
	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	**573**		**19,39**	**20,02**	**81,72**	**571,65**
		Выход 5-11кл					
2	Свекла отварная дольками	100	**57-56**	1,80	0,10	9,80	48,00
	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным	90/150/3		13,28	18,58	34,26	348,45
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**603**		**18,69**	**19,26**	**76,76**	**547,55**
		Выход	**9-20**				
3	Булочка «Школьная»	50		4,18	1,60	22,43	120,83
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	**250**		**4,34**	**1,76**	**50,31**	**235,43**