

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «11» октября 2024г.

Пятница (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность				
		1-4кл									
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	66-76	0,40	0,40	9,80	47,00				
	Овощи тушеный с мясом	50/150						12,48	15,68	19,34	271,50
	Компот из сухофруктов	200						0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30						2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого	530						15,82	16,41	65,93	481,80
		Выход									
		5-11кл									
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	57-56	0,40	0,40	9,80	47,00				
	Овощи тушеный с мясом	50/150						12,48	15,68	19,34	271,50
	Компот из сухофруктов	200						0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30						2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30						1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	560						17,80	17,77	77,81	541,20
		Выход	9-20								
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6				
	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70				
	Итого	220		1,57	2,56	19,79	108,3				