


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор школы  
 Т.Н. Хайдукова

**МЕНЮ на «11» февраля 2025г.**

**Вторник (1 неделя)**

| № п/п    | Наименование блюда  | Выход         | Цена         | Белки        | Жиры         | Углев<br>оды | Калори<br>йность |
|----------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
|          |   | 1-4 кл        |              |              |              |              |                  |
| <b>1</b> | Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                   | 100           | <b>66-76</b> | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00            |
|          | Сырники из творога с молочной кашей «Дружба» с маслом сливочным | 60/150/5      |              | 13,65        | 15,29        | 32,32        | 330,90           |
|          | Чай с сахаром   | 190/10        |              | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00            |
|          | Хлеб ржаной   | 30            |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40            |
|          | <b>Итого</b>  | <b>545</b>    |              | <b>16,10</b> | <b>16,07</b> | <b>64,01</b> | <b>477,30</b>    |
|          |   | <b>Выход</b>  |              |              |              |              |                  |
|          |   | <b>5-11кл</b> |              |              |              |              |                  |
| <b>2</b> | Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                   | 100           | <b>57-56</b> | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00            |
|          | Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным | 60/180/3      |              | 15,70        | 16,83        | 41,19        | 376,80           |
|          | Чай с сахаром   | 190/10        |              | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00            |
|          | Хлеб ржаной   | 30            |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40            |
|          | <b>Итого</b>  | <b>573</b>    |              | <b>18,15</b> | <b>17,61</b> | <b>72,88</b> | <b>523,20</b>    |
| <b>3</b> |   | <b>Выход</b>  | <b>9-20</b>  |              |              |              |                  |
|          | Вафли   | 20            |              | 4,92         | 6,96         | 3,26         | 73,38            |
|          | Чай с сахаром, с лимоном  | 185/10/5      |              | 0,12         | 0,03         | 10,16        | 41,70            |
|          | <b>Итого</b>  | <b>220</b>    |              | <b>5,04</b>  | <b>6,99</b>  | <b>13,42</b> | <b>115,08</b>    |