



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «01» октября 2024г.

Вторник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4 кл					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	66-76	0,40	0,40	9,80	47,00
	Сырники из творога с молочной кашей «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5		13,65	15,29	32,32	330,90
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	545		16,10	16,07	64,01	477,30
		Выход					
		5-11кл					
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	57-56	0,40	0,40	9,80	47,00
	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/180/3		15,70	16,83	41,19	376,80
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	573		18,15	17,61	72,88	523,20
3		Выход	9-20				
	Вафли	20		4,92	6,96	3,26	73,38
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого	220		5,04	6,99	13,42	115,08