УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Л.М. Галеева

МЕНЮ на «27» марта 2026 г.
Пятница (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюд	Выход 1-4 кл	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
1	Сыр порционно	15	77,76	3,95	3,99	0,00	51,50	0,01	0,11	31,50	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,080	11,940	8,360	124	0,048	0,276	29,620	0,421	20,726	80,202	15,521	0,640
	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,97	2,49	34,72	214,00	0,21	0,00	0,00	0,40	23,99	207,35	140,52	4,71
	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67
	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,25	6,30	0,50
	Итого:	510		**19,08**	**18,87**	**87,25**	**588,04**	**0,33**	**1,11**	**61,12**	**1,88**	**235,90**	**430,24**	**188,05**	**6,62**
		Выход 5-11 кл													
2	Сыр порционно	15	**83,20**	2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,08	11,94	8,36	124	0,05	0,28	29,62	0,42	20,73	80,20	15,52	0,64
	Каша гречневая рассыпчатая	200		5,29	3,32	35,90	246,00	0,28	0,00	0,00	0,53	31,99	276,47	187,36	6,28
	Сок	200		1,00	0,00	20,02	84,44	0,22	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,07	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	Итого:	**555**		**18,64**	**18,40**	**80,12**	**567,97**	**0,62**	**4,35**	**50,62**	**1,75**	**178,31**	**490,67**	**235,18**	**11,35**
		Выход 1-11 кл													
3	Суп картофельный на курином бульоне	250		2,34	2,83	16,87	114,00	0,13	12,00	0,00	1,28	30,45	77,73	31,40	1,20
	Котлета из мяса птицы с гороховым пюре с маслом сливочным	50/150/3	**66,70**	22,28	8,33	43,03	335,26	0,60	0,45	18,88	34,63	122,32	250,22	72,80	6,49
	Кисель	200		0,6	0,1	30,2	123,60	0,002	1,100			15,7	16,3	3,36	0,37
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60	0,06	0,00	0,00	0,50	9,80	43,00	12,20	1,00
	Итого:	**703**		**28,72**	**11,78**	**111,82**	**679,26**	**0,80**	**13,55**	**18,88**	**36,55**	**181,17**	**402,25**	**124,46**	**9,45**
		Выход 5-11 кл													

4	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1	0,024	0	3,0	1,05	8,7	27	6	0,63
	Компот из сухофруктов	200	**10,~~70~~**	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Итого:	**230**		**2,9**	**3,0**	**54,3**	**257,9**	**0,0**	**0,7**	**3,0**	**1,6**	**41,2**	**50,4**	**23,5**	**1,3**