



Утверждаю
Директор школы:
Ф.Ф. Абдрахманов

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2025- 2026 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Спортивная работа в секциях. Составить расписание секционных занятий и кружков. Составить годовой план спортивных мероприятий	До 1 сентября	МО учителей физкультуры
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

3	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий внеурочной	До 5 сентября До 1 сентября	Классные руководители
	деятельности спортивной направленности, кружков. - Организация кружков. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	Еженедельно В течение года Ежедневно	Учитель физкультуры Учителя
4.	Внеурочная работа в школе: - Осенний и весенний кросс - Соревнования по футболу - Школьный этап олимпиады - Сдача норм ГТО - Военно-спортивная игра «Зарница», «Зарничка» - День здоровья. Спортивный праздник - Товарищеская встреча по волейболу (учителя- ученики) - Кубок школы по баскетболу - Пионербол	сентябрь, май октябрь октябрь ноябрь февраль апрель декабрь март	Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ
5.	Участие в районных соревнованиях - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Фестиваль ГТО	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Викторина «Знаю ли я спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

7.	Организация работы по месту жительства • Организация летней оздоровительной кампании • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание	Родительские собрания	Классный руководитель

Руководитель ШСК

Р.Д. Хуснулгатин