

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Ямашурминская СОШ»  
Л.Г.Сафиуллин.  
«1» сентября 2022 г.

МБОУ «Ямашурминская средняя общеобразовательная школа»

**План спортивной работы.**

2022— 2023 уч. год

Цели, направления. План спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение к их здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Разработать график проведения подвижных перемен и физкультминуток. Проведение физкультминуток, подвижных перемен.	сентябрь в течение года	Сибгатуллин.К.А. администрация школы, кл. руководители, совет ШСК
2	<b>Спортивная работа в секциях.</b> Составить расписание секционных занятий. Осуществлять деятельность секционных занятий.	в течение года	Сибгатуллин.К.А.
3	<b>Организация работы по месту жительства учащихся</b> Организация и помощь в оборудовании зимних и крытых площадок для спортивных занятий выходного дня для жителей села.	в течение года	Сибгатуллин.К.А. Совет ШСК
4	<b>Агитация и пропаганда.</b> Обновить стенд физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов. Оформить стенд «Спорт для всех и каждого»	сентябрь в течение года	Сибгатуллин.К.А. Совет ШСК
5	<b>Работа с родителями и педагогическом коллективом.</b> Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня школьника»; «Корректировка осанки у детей»; «Профилактика вредных привычек»; «Здоровый образ жизни». Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники.	в течение года	Сибгатуллин.К.А. Фельдшер ФАП «Ямашурма» Хасбиуллина.Э.Р.

Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий.

6	<b>Подготовка физкультурно-спортивного актива.</b> Выбор Совета ШСК «Будущие спортсмены». Утверждение плана работы школьного спортивного клуба. Осуществление работы школьного спортивного клуба.	сентябрь  в течение года	Сибгатуллин.К.А.  Совет ШСК
7	<b>Участие в районных соревнованиях</b> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5- 11 классов • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет • Соревнования по стрельбе из винтовки • Турнир шашки-шахматы • Соревнования по сдачи норм ГТО	в течение года	Сибгатуллин.К.А.  Совет ШСК
8	<b>Внеурочная деятельность.</b> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Соревнования по баскетболу	в течение года	Сибгатуллин.К.А. Совет ШСК