

Рекомендации по организации апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

в образовательных организациях Республики Татарстан

Организационные вопросы

Согласно Плану работы по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях Республики Татарстан на 2014-2015 учебный год, утвержденному приказом МО и Н РТ от 10.07.2014 года №3907/14, в системе образования муниципального района на организационном этапе необходимо:

- создание муниципальной рабочей группы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях;
- создание рабочих групп в образовательных организациях;
- определение муниципальных базовых площадок по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися образовательных организаций;
- разработка плана работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2014-2015 учебный год в муниципальном органе управления образования, в образовательных организациях.

При создании рабочей группы по внедрению ВФСК (ГТО) в образовательных организациях в состав рабочей группы целесообразно включить:

- специалистов в области физической культуры и спорта,
- представителей муниципальных органов управления образования, органов управления в сфере физической культуры и спорта, отдела Военного Комиссариата РТ, РОСТО (ДОСААФ) и др.;
- представителей органов здравоохранения;
- представителей общественности (выдающихся спортсменов, представителей общественных организаций, ветеранов спорта);
- иных заинтересованных организаций и ведомств.

При создании данной рабочей группы необходимо предусмотреть в ее составе секретариат для ведения документации (протоколов результатов обучающихся ВФСО (ГТО), не менее 3–х человек в зависимости от численности обучающихся, сдающих нормативы).

При разработке муниципального плана по поэтапному внедрению ВФСК (ГТО) необходимо руководствоваться структурой Плана работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях Республики Татарстан на 2014-2015 учебный год, утвержденного приказом МО и Н РТ от 10.07.2014 года №3907/14.

Определение муниципальных базовых площадок по сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) производится из числа общеобразовательных школ с наиболее развитой учебно-материальной базой по физической культуре, соответствующей перечню испытаний, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации №575 от 08.07.2014 года.

При наличии большого числа обучающихся в районе возможно определение нескольких базовых площадок по сдаче ВФСО (ГТО), при этом целесообразно рассмотреть возможность специализации площадок по видам нормативов (видам спорта), возрастам обучающихся, а также территориальной расположенности образовательных организаций сельской местности.

Сдача нормативов Комплекса возможна и на муниципальных спортивно-оздоровительных объектах.

Календарь сдачи нормативов

В зависимости от имеющейся учебно-материальной базы площадок, их расположения, целесообразно разделить прием нормативов ВФСО (ГТО) у обучающихся на три условных сессии: осеннюю (сентябрь-октябрь), зимнюю (январь-февраль), весеннюю (апрель-май).

Примерный календарь сдачи нормативов ВФСО (ГТО)

№	Нормативы	дата
1.	Челночный бег 3x10 м	сентябрь-октябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	сентябрь-октябрь
3.	Бег на 1; 1,5; 2; 3 км	сентябрь-октябрь
4.	Смешанное передвижение	сентябрь-октябрь
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь-октябрь
6.	Прыжок в длину с разбега	сентябрь-октябрь
7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Январь -февраль

8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Январь -февраль
9.	Рывок гири	Январь -февраль
10.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Январь -февраль
11.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Январь -февраль
12.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	апрель-май
13.	Метание теннисного мяча в цель	апрель-май
14.	Метание спортивного снаряда на дальность	апрель-май
15.	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	сентябрь
16.	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	Январь -февраль
17.	Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км	апрель-май
18.	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия	Январь -февраль
19.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	апрель-май

Участники

Согласно Положению ВФСК (ГТО), к выполнению нормативов Комплекса ГТО допускаются лица, относящиеся к различным группам здоровья, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.

Обращаем внимание, что перечень видов испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО, и порядок оценки выполнения нормативов лицами, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной или специальной медицинским группам, утверждаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

В связи с этим, на первом этапе внедрения ВФСК (ГТО) к сдаче нормативов допускаются обучающиеся **основной группы здоровья по физической культуре**. По усмотрению медицинских работников от сдачи норм комплекса могут быть освобождены обучающиеся, которые уже после диспансеризации перенесли продолжительные болезни. Списки допущенных к сдаче комплекса ГТО участников заверяются врачом и утверждаются директором школы.

Документация

На организационном этапе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) образовательная организация должна иметь следующую документацию (сведения):

1. Состав школьной комиссии по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и план ее работы на учебный год (утвержденные приказом директора).
2. План работы по физическому воспитанию обучающихся на учебный год, включающий работу по внедрению ВФСК (ГТО) (утвержденный приказом директора).
3. Общее количество учащихся I – XI классов по состоянию на 1 сентября со списками обучающихся.
4. Количество допущенных к сдаче норм комплекса ГТО по классам (на основании допуска врача).
5. Рабочая документация по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы с результатами обучающихся, журналы регистрации результатов ВФСК (ГТО), решения школьной комиссии по итогам работы, иные организационные документы).

Агитационно-пропагандистская работа и взаимодействие со средствами массовой информации.

В целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо предусмотреть создание информационных стендов по ВФСК (ГТО) в каждой образовательной организации, а также специальных разделов на сайтах образовательных организаций портала «Электронное образование в Республике Татарстан», содержащих следующую информацию:

- нормативные документы;
- Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (содержание ступеней комплекса по классам, необходимые требования и условия прохождения ВФСК (ГТО));
- материалы, отражающие ход сдачи нормативов;
- расписание работы спортивных секций, рекорды школы, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.

Важное место в пропаганде комплекса ГТО могут оказать организованные мероприятия, соревнования, встречи обучающихся с мастерами спорта, лучшими спортсменами района, города, республики.

Все мероприятия физкультурно-спортивной направленности, в том числе и по ВФСК (ГТО), школьного и муниципального уровней необходимо проводить с

приглашением средств массовой информации и в тесном взаимодействии с муниципальными органами управления в сфере физической культуры и спорта, заинтересованными общественными объединениями.