

## **Уважаемые родители !**

Быть родителем – одна из самых важных задач в нашей жизни. Часто радостная и приносящая подлинное счастье. Хотя не совсем простая и не легкая. Как быть хорошим родителем нигде не обучают, и большинство из нас учится прямо на рабочем месте. У каждого из нас есть мечта, чтобы жизнь наших детей сложилась как можно лучше, и у каждого есть животрепещущие вопросы, требующие ответа. На часть вопросов может быть и нет ответов, и они снова и снова возникают перед нами в ситуациях, с которыми сталкиваются мы и наши дети. Беспокойство, тревога и другие негативные чувства - сигналы к тому, что есть проблемы, к которым нужно присмотреться и которые нужно решать. Обратиться за помощью лучше всего, чтобы вовремя разобраться, понять, что делать.

Вы можете обратиться за консультацией к специалистам Центра психолого-педагогической службы, созданной при отделе образования исполнительного комитета Высокогорского муниципального района. Специалисты Центра помогут Вам в вопросах:

- научиться понимать своего ребенка, причины его «трудного» поведения» - не хочет учиться и плохо учится, не слушается, ведет себя агрессивно, грубит, уходит из дома, все время сидит за компьютером, ему ничего не интересно, ни секунды не сидит на месте, у него мало друзей и общения...;
- научиться справляться со своими негативными эмоциями и помочь своему ребенку справляться с ними – тревожность, напряженность, страхи, агрессия, раздражительность;
- разобраться в причинах конфликтов и трудностей в отношениях, наладить взаимоотношения в семье.

В Центре имеются различные методики, помогающие определить проблемы Вашего ребенка, сенсорная комната для снятия эмоционального напряжения, прием ведет логопед, опытные психологи, социальный педагог.

Как только Вы решите, что Вам необходима консультация специалиста Центра, позвоните по указанным телефонам и запишитесь на удобное для вас время:

Наш телефон - 2-30-49,

Наш адрес: ж.д.ст.Высокая Гора, ул.Школьная, дом 29 (бывшее здание Татфондбанка)