

КАК ПОМОЧЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ И ТЕПЛОВОМ УДАРАХ?



Находясь в открытом поле, можно не только обгореть, но и запросто перегреться или получить солнечный удар.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?

При солнечном ударе у человека появляется головокружение, головная боль, тошнота, ощущение прилива крови к голове, шум в ушах, дрожь, неуверенная походка, носовое кровотечение, одышка, учащенное сердцебиение, может быть потеря сознания. При тепловом ударе появляется общая слабость, жажда, головная боль, чувство сдавленности в груди, учащенное дыхание и пульс, покраснение кожи, могут быть боли в спине, бред, повышенная температура тела.

КАК ПОМОЧЬ?

Переместите пострадавшего в тень на открытом воздухе, разденьте, дайте прохладное питье, положите холодный компресс на голову, оботрите тело прохладной водой. При обмороке дайте понюхать нашатырный спирт. Обязательно вызовите «скорую помощь» (03 – со стационарного телефона, 103 – с мобильного).

