

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

ГРИПП — острое инфекционное заболевание, опасное для всех возрастных групп населения.

Возбудитель этого заболевания — вирус. Эпидемии гриппа периодически поражают большие группы населения.

КАКОВЫ ЖЕ ПРИЗНАКИ ГРИППА?

Начинается заболевание внезапным ознобом, общим недомоганием, головной болью, болью в мышцах, повышенной температурой, сильной слабостью.



КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ГРИПП?

Единственным источником и распространителем гриппа является больной человек. Вирус гриппа, находящийся на слизистых оболочках носа и глотки больного человека, при кашле, чихании, разговоре попадает с мельчайшими частицами слизи в воздух, на окружающие предметы. Здоровый человек вдыхает их вместе с воздухом. Заразиться гриппом можно также при пользовании общим полотенцем, посудой и т. д.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ГРИППОМ?

При первых признаках заболевания гриппом нужно:

1. Уложить больного в постель и вызвать врача на дом.
2. Изолируйте больного от остальных членов семьи, уложив его в отдельной комнате.
3. Ухаживая за больным, надевайте маску из четырёх слоев марли. С целью дезинфекции проглаживайте маску каждые 4-е часа.



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ!

Некоторые считают грипп безобидным заболеванием и переносят его на ногах — это может обернуться бедой.

Среди множества осложнений, которые вызывает грипп: воспаление легких, придаточных полостей носа, мозговых оболочек.

Особенно опасен грипп для детей, пожилых людей и лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Чтобы предупредить заболевание гриппом, необходимо соблюдать простые меры предосторожности в быту и на работе:

- регулярно закаливать организм.
- следить за чистотой воздуха в помещении и чаще проветривать его, делать влажную уборку.
- в период вспышки гриппа ограничить посещение общественных мест.

