



Директор МАОУ «Адымнар-Альметьевск»
И.И.Яруллин

Календарный план спортивно-массовой работы МАОУ «Адымнар-Альметьевск»
на 2025-2026 учебный год

№ п.п.	Наименование мероприятий	Программа соревнований и участники	Сроки проведения	Ответственные лица
Городская спартакиада школьников				
№	Наименование мероприятий	Программа соревнований и участники	Сроки проведения	Ответственные лица
1	Легкоатлетический кросс.	Дистанция 1000 м – юноши, 500 м – девушки.	сентябрь	Учителя физической культуры
2	«Кэс-Баскет»	Сборная команда школы	октябрь	Учителя физической культуры
3	Олимпиада по ФК.	МОУ «СОШ№16»	декабрь 2025 г.	Учителя физической культуры
4	Школьная волейбольная лига	Сборная команда школы	Январь-февраль	Учителя физической культуры
5	Мини футбол.	Сборная команда школы	Февраль	Учителя физической культуры
6	Фестиваль ГТО	Сборная команда школы	февраль	Учителя физической культуры
7	Лыжня Татарстана	Сборная команда школы	февраль	Учителя физической культуры
8	Лыжные гонки.	л/б «Снежинка», Дистанция: девушки – 2 км. юноши – 3 км.	февраль	Учителя физической культуры
9	Майская эстафета.	Состав 10 девушек, 10 юношей.(сборная команда школы)	1 мая	Учителя физической культуры
10	Легкая атлетика	Сборная команды (4*4)	май	Учителя физической культуры
Учебная работа				
№	Наименование мероприятий	Место проведения	Сроки проведения	Ответственные лица

1	Планирование учебного материала	МАОУ «Адымнар-Альметьевск»	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Легкая атлетика, спортивные и подвижные игры	МАОУ «Адымнар-Альметьевск»	1 четверть	Учителя физической культуры
3	Гимнастика, спортивные игры, плавание	МАОУ «Адымнар-Альметьевск»	2 четверть	Учителя физической культуры
4	Лыжная подготовка, спортивные игры, национальные игры, единоборство	МАОУ «Адымнар-Альметьевск»	3 четверть	Учителя физической культуры
5	Легкая атлетика, бадминтон, спортивные игры	МАОУ «Адымнар-Альметьевск»	4 четверть	Учителя физической культуры
Праздники, эстафеты, турниры				
№ п/п	Наименование мероприятий	Программа соревнований и участники	Сроки проведения	Ответственные лица
1.	1) Праздник, посвящённый началу учебного года	Легкоатлетическая эстафета 5-11 класс.	1 неделя сентября	Зам. дир. по ВР, кл.рук-ли, уч. физ-ры
	2) День здоровья	1-11 класс.	2 неделя сентября	Зам. дир. по ВР, кл.рук-ли, уч. физ-ры, инструктора по спорту, физорг, судьи
	3) Пионербол	5 классы	3 неделя сентября	Зам. дир. по ВР, кл.рук-ли, уч. физ-ры
	4) «Веселые старты».	1-4 классы.	4 неделя сентября.	Уч. физ-ры, инструктора по спорту, физорг, судьи
2.	1) «Праздник Олимпийских колец».	5-8 классы.	1 неделя октября.	Зам. дир. по ВР, кл.рук-ли, уч. физ-ры, инструктора по спорту, физорг, судьи
	2) Осенний кросс «Золотая осень»	2 кл. – 500 м; 3 кл. – 800 м; 4 кл. – 1000 м; 5-6 кл. – 1500м; 7-9 кл. – 2000м; 10-11 – 2000м(дев.); 10-11 – 3000м(юноши)	2 неделя октября	уч. физ-ры, инструктора по спорту, физорг, судьи

3) «Скакалка, обруч и я – дружная семья».	4 – 6 классы.	3 неделя октября	Зам.дир.по ВР, кл.рук-ли, уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
1) «Шахматный турнир».	2 – 4 классы.	3 неделя ноября	уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
2)Соревнования по плаванию	Дистанции: 5-7 кл-25 м, 8 кл-50м, 9-11кл-100м.	4 неделя ноября	Инструктор по плаванию уч. физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
1)«Президентские состязания».	5 – 9 классы.	1 неделя декабря	уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
3)Конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья»	1 – 4 классы.	2 неделя декабря.	Уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
2) Олимпийский урок «Здоровый образ жизни»	1 – 4 классы	3 неделя декабря	Зам.дир.по ВР, пед.организатор, кл.рук-ли, уч.физ-ры
1)Соревнования по волейболу	6-9 классы.	3 неделя января.	Уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
2) Пионербол	4 класс	4 неделя января.	Уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
1)Соревнования по баскетболу.	5 – 6 классы, 7-8 классы.	1 неделя февраля.	Уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
2)Шахматный турнир.	2-5 классы	2 неделя февраля.	
3)Праздник, посвящённый Дню защитника Отечества “А ну-ка, парни!”	1 – 4 классы, 5 – 9классы.	3 неделя февраля.	Зам.дир.по ВР, пед.организатор, уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
1)Праздник, посвящённый Международному женскому дню «А ну-ка, девушки!»	1 – 4 классы, 5 – 9 классы.	1 неделя марта.	Зам.дир.по ВР, пед.организатор, уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорг. судьи
2)« Папа, мама, я – дружная семья».	1-5 класс	2 неделя марта	зам.дир.по ВР, пед.организатор,

				уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорги, судьи
	3) Водное поло	5-9 класс	3 неделя марта	зам.дир.по ВР, пед.организатор, уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорги, судьи
8	1) Соревнования по футболу.	5 – 11 классы.	2 неделя апреля.	уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорги, судьи
	2) День здоровья	1-11 классы.	3 неделя апреля	зам.дир.по ВР, пед.организатор, уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорги, судьи
	3) Спортивный праздник «Сказочные эстафеты»	1-4 классы	4 неделя апреля	пед.организатор, уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорги, судьи
9	1) Соревнования по триатлону	1-4 классы 5-9 классы	2 неделя мая.	уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорги, судьи
	2) Эстафета на воде	1-11 классы	3 неделя мая	инструктор по плаванию, уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорги, судьи
	3) Праздник, посвящённый окончанию учебного года	Массовые старты по различным видам спорта. Эстафеты	4 неделя мая	зам.дир.по ВР, пед.организатор, уч.физ-ры, инструктора по спорту, физорги, судьи