

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая 2023 г

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	620	62,10	17,64	16,16	79,41	538
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
70/2015	Овощи натуральные солёные(огурцы)- доп.гарнир	20		0,22	0,04	0,76	5
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	502	62,10	19,26	18,01	72,70	537
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 360/2015 г	Гуляш из говядины	35/35		10,64	8,37	3,99	134
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	502	62,10	16,92	19,15	67,03	510
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Индейка (филе) в томатном соусе	45/45		9,84	12,21	1,89	157
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
70/2015	Овощи натуральные солёные(огурцы)- доп.гарнир	20		0,22	0,04	0,76	5
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	19,69	18,37	85,06	590
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	522	62,10	16,88	20,26	72,63	554
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 244/2015г	Макаронные изделия отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,38	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Компот из плодов сушеных вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	500	62,10	18,00	15,91	68,13	492

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 8(350)234-33-88
 @depta.kzn
 Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:

