

асовано"
ор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
А.К. Агапова

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

Сб,рещ Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,08	0,01	8,16	34
Итого:		30,00	17,12	5,38	33,86	256

ВТОРНИК
КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,54	7,01	12,89	134
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	12,41	14,57	51,81	401

СРЕДА
КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	86
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	11,34	16,34	55,66	416

ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС № 1

15/2015 Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015 г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Батон	23		1,72	0,66	11,82	60
Итого:		30,00	13,08	10,97	47,26	353

ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС № 1

№ 3/2015 г Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	7,74	17,12	61,22	437

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

/А.Н.Хамидуллин/

/Л.Ш.Мубаракшина/

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

20.02.2023 12:27

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Арапова
А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стой-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
202/2015	Спагетти отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,67	18,05	51,60	452
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,40	16,65	74,51	518
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	13,32	15,70	40,40	357
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	31,25	30,05	60,9	642
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,012		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	21,81	22,33	69,50	565

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

/А.Н.Хамидуллин/

/Л.Ш.Мубаракшина/



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

20.02.2023 12:26

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реу Наименование продуктов

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями						
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	15		3,94	3,99		53
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	60/40		7,06	8,42	10,23	127
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	150		5,60	5,08	35,91	180
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	200		1,00	0,08	10,77	47
	Хлеб ржано - пшеничный	1 шт/15		0,71	3,98		
	Хлеб пшеничный	15		0,75	0,15		
		15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	62,10	20,20	19,78	81,39	541
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жарков из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	285
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	585	62,10	17,17	17,47	63,87	488
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,04	54
ТТК 2021 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		13,39	9,74	6,99	153
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	20,98	155
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Печенье весовое	1 шт/15		0,54	0,57	4,11	24
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	555	62,10	19,44	18,53	80,50	573
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Салата отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	653	62,10	18,08	19,03	84,18	582
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп, гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ 646/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	535	62,10	18,11	16,80	75,31	524

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

/А.Н.Хамидуллин/

/Л.Ш.Мубаракшина/

