

## Памятка по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции (COVID-19) на рабочих местах **ЭТО ВАЖНО!**



◀ Установка дозаторов с дезинфекционными средствами (кожными антисептиками) для обработки рук на видных местах для использования персоналом, клиентами, посетителями. Контроль их регулярной заправки.



◀ Свободный доступ к местам для мытья рук с мылом и водой.



◀ Измерение температуры тела на рабочих местах дистанционным термометром при входе в организацию (учреждение, предприятие).



◀ Наличие бутилированной воды и одноразовых стаканов.



◀ Регулярная обработка дезинфицирующими средствами рабочих поверхностей и предметов, к которым прикасаются сотрудники (поверхности столов, стульев, перила, дверные ручки, гаджеты, клавиатура, мониторы и др.). Загрязненные поверхности являются одним из основных способов распространения вирусной инфекции.



◀ Соблюдение режима проветривания рабочих помещений.



◀ Обеззараживание воздуха с помощью облучателя-рециркулятора ультрафиолетового бактерицидного (закрытого типа).



◀ Пересмотр графиков командировок сотрудников в регионы с неблагоприятной эпидемической ситуацией, желательно воздержаться от поездок в данные регионы сотрудникам, страдающим хроническими неинфекционными заболеваниями (диабет, астма, сердечно-сосудистые заболевания).



◀ В случае появления у сотрудника симптомов респираторного заболевания (повышение температуры, озноб, кашель и др.) **немедленное направление** сотрудника в медицинское учреждение.



◀ Наличие плана действий предприятия при подозрении у сотрудника возможности заболевания коронавирусной инфекцией (организация работы в удаленном доступе, содействие медицинским работникам при наблюдении контактных с больным сотрудниками, меры поддержки и недопущения стигматизации и дискриминации на рабочих местах).

## **ЗАЩИТИ СЕБЯ И ДРУГИХ**



## ГДЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

В медицинских организациях республики, осуществляющих вакцинацию, также во временных пунктах вакцинации



госуслуги РФ



госуслуги РТ



## ЗАПИСАТЬСЯ

на прививку от COVID-19 можно на портале госуслуг РФ, на портале государственных и муниципальных услуг РТ, в МФЦ, по единому номеру **122**, а также при обращении по контактному телефону в поликлинику



## КТО ПОДЛЕЖИТ ВАКЦИНАЦИИ?

Граждане Российской Федерации с 18 лет

Приоритетом являются лица старше 60 лет



## ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

- Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты
- Тяжелые аллергические реакции в анамнезе
- Острые инфекционные и неинфекционные заболевания
- Обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят не ранее, чем через 2-4 недели после выздоровления или во время ремиссии)
- Беременность и период грудного вскармливания
- Возраст до 18 лет



## ПЕРИОД ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ

Соблюдать рекомендации врача, в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать серьезных физических нагрузок

Вторая доза вводится на 21-й день для усиления иммунитета



## ВАЖНО

Соблюдать все меры профилактики до и после вакцинации, носить маску, соблюдать социальную дистанцию

Поствакцинальные реакции - это нормальная реакция организма

Могут наблюдаться: болезненность, покраснение в месте укола, першение в горле, головная боль, кратковременное повышение температуры



stopcoronavirus.ru