

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Полилингвальная гимназия №59 «Адымнар - Чаллы»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по (курсу) Спортивные игры
на уровень основного общего образования

Направление развития личности *спортивно-оздоровительное*

Срок реализации *2022-2023 год*

Разработчик *Кашапова Айгуль Надиловна, учитель физической культуры*

г. Набережные Челны, 2022 год

Рабочая программа по внеурочной деятельности Спортивные игры на уровень основного общего образования составлена с учетом рабочей программы воспитания. Воспитательный потенциал данного учебного предмета обеспечивает реализацию благоприятных условий для развития социально значимых отношений обучающихся и прежде всего ценностных ориентиров (целевых приоритетов):

Целевые приоритеты

- к семье как главной опоре в жизни человека и источнику его счастья;
- к труду как основному способу достижения жизненного благополучия человека, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне;
- к своему Отечеству, своей малой и большой Родине как месту, в котором человек вырос и познал первые радости и неудачи, которая завещана ему предками и которую нужно оберегать;
- к здоровью как залогом долгой и активной жизни человека, его хорошего настроения и оптимистичного взгляда на мир;

Содержание курса внеурочной деятельности

№ п/п	Наименование раздела, темы	Краткое содержание
	Футбол	
1	<p>Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.</p> <p>Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.</p> <p>Удары по воротам на точность попадания мячом в цель</p> <p>Комбинации: ведение, удар (пас), приём мяча, остановка, удар по воротам</p> <p>Позиционные нападения без изменения позиций игроков.</p> <p>Нападение 3:3, 2:1 с атакой и без атаки на ворота.</p> <p>Игра по упрощённым правилам мини-футбола</p> <p>Игра по упрощённым правилам мини-футбола.</p>	<p>Овладевают основными приёмами игры в футбол. Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники и тактики игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.</p> <p>Моделируют технику и тактику освоенных игровых действий и приёмов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности. Организуют совместные занятия баскетболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в футбол как средство активного отдыха. Овладевают терминологией в игре. Объясняют правила и основы организации игры.</p>
2	Баскетбол	
	<p>Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.</p> <p>Ловля и передача мяча на месте и в движении без сопротивления защитника.</p>	<p>Овладевают основными приёмами игры в баскетбол. Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в</p>

	<p>Варианты ведения мяча без сопротивления защитника. Вырывание и выбивание мяча.</p> <p>Броски мяча после ведения и ловли без сопротивления защитника.</p> <p>Комбинации: ловля, передача, ведение, бросок.</p> <p>Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0).</p> <p>Игра по упрощённым правилам мини-баскетбола</p> <p>Игра по упрощённым правилам мини-баскетбола</p>	<p>процессе совместного освоения техники и тактики игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.</p> <p>Моделируют технику и тактику освоенных игровых действий и приёмов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности. Организуют совместные занятия баскетболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в баскетбол как средство активного отдыха. Овладевают терминологией в игре. Объясняют правила и основы организации игры.</p>
3	<p>Гандбол</p> <p>Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.</p> <p>Ловля и передача мяча на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника.</p> <p>Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.</p> <p>Бросок мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой.</p> <p>Вырывание и выбивание мяча. Блокирование броска.</p> <p>Позиционное нападение без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0).</p> <p>Игра по упрощённым правилам мини-гандбола.</p> <p>Игра по упрощённым правилам мини-гандбола.</p>	<p>Овладевают основными приёмами игры в гандбол. Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники и тактики игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.</p> <p>Моделируют технику и тактику освоенных игровых действий и приёмов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности. Организуют совместные занятия баскетболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в гандбол как средство активного отдыха. Овладевают терминологией в игре. Объясняют правила и основы организации игры.</p>
4	<p>Волейбол</p> <p>Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.</p> <p>Передачи мяча над собой.</p> <p>Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд.</p> <p>Нижняя прямая подача мяча через сетку.</p> <p>Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром.</p> <p>Комбинации: приём, передача, удар.</p> <p>Позиционное нападение без изменения позиций игроков (6:0).</p>	<p>Овладевают основными приёмами игры в волейбол. Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники и тактики игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.</p> <p>Моделируют технику и тактику освоенных игровых действий и приёмов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой</p>

Тактика свободного нападения.	деятельности. Организуют совместные занятия баскетболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в волейбол как средство активного отдыха. Овладевают терминологией в игре. Объясняют правила и основы организации игры.
Игра по упрощённым правилам мини-волейбола	
Игра по упрощённым правилам мини-волейбола.	

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности 7 класс

Личностные результаты	Метапредметные результаты
<ul style="list-style-type: none"> - полученные в процессе освоения курса внеурочной деятельности, опыт гражданской практики; - толерантность в отношении других культур, народов, религий; - самостоятельность в социально и лично значимых ситуациях; - ориентация учащихся на гуманистические идеалы и демократические ценности; - опыт проектирования своей социальной роли; - осознание и развитие личностных смыслов учения; - готовность и способность к самообразованию; - иное, если это актуально для специфики образовательной программы. 	<ul style="list-style-type: none"> - рефлексивные УУД (целеполагание, планирование деятельности, выбор способов деятельности, самоконтроль, самооценки и др.); - познавательные УУД (поиск и кодирование информации, в том числе представленной в цифровой форме, смысловое чтение, проектно-исследовательская компетентность и др.); - коммуникативные УУД (выступление с аудио, видео и графическим сопровождением, выражение своего мнения, бесконфликтность, создание текстов различных типов, стилей и видов)

Тематическое планирование

№ п/п	Название раздела, темы	Общее кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Футбол	8	кружок (секция)	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
	Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	1		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038

2	Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
3	Удары по воротам на точность попадания мячом в цель	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
4	Комбинации: ведение, удар (пас), приём мяча, остановка, удар по воротам	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
5	Позиционные нападения без изменения позиций игроков.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
6	Нападение 3:3, 2:1 с атакой и без атаки на ворота.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
7	Игра по упрощённым правилам мини-футбола	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
8	Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
9	Баскетбол	8	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
	Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
10	Ловля и передача мяча на месте и в движении без сопротивления защитника.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
11	Варианты ведения мяча без сопротивления защитника. Вырывание и выбивание мяча.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
12	Броски мяча после ведения и ловли без сопротивления защитника.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
13	Комбинации: ловля, передача, ведение, бросок.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
14	Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0).	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
15	Игра по упрощённым правилам мини-баскетбола	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
16	Игра по упрощённым правилам мини-баскетбола	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
17	Гандбол	8	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
	Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038

18	Ловля и передача мяча на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
19	Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
20	Бросок мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
21	Вырывание и выбивание мяча. Блокирование броска.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
22	Позиционное нападение без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0).	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
23	Игра по упрощённым правилам мини-гандбола.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
24	Игра по упрощённым правилам мини-гандбола.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
25	Волейбол	10	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
	Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
26	Передачи мяча над собой.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
27	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
28	Нижняя прямая подача мяча через сетку.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
29	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
30	Комбинации: приём, передача, удар.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
31	Позиционное нападение без изменения позиций игроков (6:0).	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
32	Тактика свободного нападения.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
33	Игра по упрощённым правилам мини-волейбола	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038
34	Игра по упрощённым правилам мини-волейбола.	1	https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038

Итого:	34		
---------------	-----------	--	--

Календарно-тематическое планирование по внеурочной деятельности

п/п	Тема занятия	Количество часов	Даты		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Корректировка
			План	Факт		
1	Футбол. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	8 1	5.09		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
2	Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.	1	12.09		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
3	Удары по воротам на точность попадания мячом в цель	1	19.09		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
4	Комбинации: ведение, удар (пас), приём мяча, остановка, удар по воротам	1	26.09		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
5	Позиционные нападения без изменения позиций игроков.	1	3.10		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
6	Нападение 3:3, 2:1 с атакой и без атаки на ворота.	1	10.10		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
7	Игра по упрощённым правилам мини-футбола	1	17.10		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
8	Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	1	24.10		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
9	Баскетбол. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока,	8 1	7.11		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	

	перемещений в стойке.					
10	Ловля и передача мяча на месте и в движении без сопротивления защитника.	1	14.11		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
11	Варианты ведения мяча без сопротивления защитника. Вырывание и выбивание мяча.	1	21.11		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
12	Броски мяча после ведения и ловли без сопротивления защитника.	1	28.11		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
13	Комбинации: ловля, передача, ведение, бросок.	1	5.12		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
14	Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0).	1	12.12		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
15	Игра по упрощённым правилам мини-баскетбола	1	19.12		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
16	Игра по упрощённым правилам мини-баскетбола	1	26.12		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
17	Гандбол. Правила ТБ. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	8 1	9.01		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
18	Ловля и передача мяча на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника.	1	16.01		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	

19	Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.	11	23.01		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
20	Бросок мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой.	1	30.01		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
21	Вырывание и выбивание мяча. Блокирование броска.	1	6.02		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
22	Позиционное нападение без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0).	1	13.02		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
23	Игра по упрощённым правилам мини-гандбола.	1	20.02		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
24	Игра по упрощённым правилам мини-гандбола.	1	27.02		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
25	Волейбол. Правила ТБ. Закрепление техники стойки игрока, перемещений в стойке.	10 1	6.03		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
26	Передачи мяча над собой.	1	13.03		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
27	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд.	11	20.03		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
28	Нижняя прямая подача мяча через сетку.	1	3.04		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
29	Прямой нападающий удар после	1	10.04		https://docs.yandex.ru/docs/view? tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	

	подбрасывания мяча партнёром.					
30	Комбинации: приём, передача, удар.	1	17.04		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
31	Позиционное нападение без изменения позиций игроков (6:0).	1	24.04		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
32	Тактика свободного нападения.	1	8.05		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
33	Игра по упрощённым правилам мини-волейбола	1	15.05		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	
34	Игра по упрощённым правилам мини-волейбола.	1	22.05 29.05		https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1661856535&tld=ru&lang=ru&name=ff889038	

Формы проведения промежуточной аттестации

(является приложением к плану внеурочной деятельности по уровням общего образования)

Направление развития личности	Название рабочей программы внеурочной деятельности	Формы промежуточной аттестации внеурочной деятельности		
		5	6	7
Спортивно-оздоровительное	Спортивные игры	Контрольные нормативы	Контрольные нормативы	Контрольные нормативы
		Баскетбол. Бросок в кольцо после ведения мяча (из 10 попыток)		
		Волейбол. Передача мяча сверху двумя руками над головой (раз)		