



**Режим дня МБДОУ «Билингвальный детский сад №178 комбинированного вида» Советского района г.Казани
на 2022-2023 учебный год**

| Режимные моменты | 2ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | Группа детей с РАС |
|---|--------------------|----------------|----------------|-------------------------|--------------------|
| Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, утренняя гимнастика. | 7:30 – 8:20 | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:40 | 7:00 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, КГН. Завтрак. | 8:20 – 8:50 | 8:30 – 8:50 | 8:30 – 8:50 | 8:35 – 8:50 | 8:20 – 8:50 |
| Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность | 8:50 – 9:00 | 8:50 – 9:00 | 8:50 – 9:00 | 8:50 – 9:00 | 8:50 – 9:00 |
| Образовательная деятельность № 1 | 9:00 – 9:15 | 9:00 – 9:20 | 9:00 – 9:25 | 9:00 – 9:30 | 9:00 – 9:20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД | 9:15 – 9:25 | 9:20 – 9:30 | 9:25 – 9:35 | 9:30 – 9:40 | 9:20 – 9:40 |
| Образовательная деятельность № 2 | 9:25 – 9:40 | 9:30 – 9:50 | 9:35 – 10:00 | 9:40 – 10:10 | 9:40 – 10:15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9:40 – 10:00 | 9:50 – 10:10 | 10:00 – 10:15 | 10:15 – 10:25 | 10:15 – 10:25 |
| Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак. | 10:00 – 10:10 | 10:10 – 10:20 | 10:15 – 10:25 | 10:25 – 10:55 | 10:25 – 10:55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки. | 10:10 – 11:50 | 10:20 – 12:00 | 10:25 – 12:15 | 10:55 – 12:30 | 10:25 – 12:15 |
| Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН. | 11:50 – 12:00 | 12:00 – 12:10 | 12:15 – 12:25 | 12:30 – 12:40 | 12:15 – 12:25 |
| Обед. | 12:00 – 13:00 | 12:10 – 13:00 | 12:25 – 13:00 | 12:40 – 13:00 | 12:25 – 12:40 |
| Подготовка ко сну. КГН. Дневной сон | 13:00 – 15:00 | 13:00 – 15:00 | 13:00 – 15:00 | 13:00 – 15:00 | 12:40 – 15:00 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры. | 15:00 – 15:15 | 15:00 – 15:15 | 15:00 – 15:15 | 15:00 – 15:15 | 15:00 – 15:15 |
| Игры , самостоятельная деятельность детей | 15:15 – 15:30 | 15:15 – 15:30 | 15:15 – 15:30 | 15:15 – 15:30 | 15:15 – 16:10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15:30 – 15:50 | 15:35 – 15:50 | 15:40 – 15:50 | 15:40 – 15:50 | 16:10 – 16:45 |
| Игры , самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых и неречевых нарушений | 15:50 – 16:30 | 15:50 – 16:30 | 15:50 – 16:40 | 15:50 – 16:30 | 16:45 – 18:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка , взаимодействие с родителями | 16:30 – 18:00 | 16:30 – 18:00 | 16:40 – 18:00 | 16:30 – 18:00 | 18:00 – 19:00 |