

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 30 сентября 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из моркови с яблоком	60		0,64	3,01	5,11	50,91
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,70	4,30	31,99	189,30
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	535	66,76	19,18	20,69	84,80	590,41

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из моркови с яблоком	100		1,06	4,22	8,52	84,85
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5		15,90	19,23	45,78	387,30
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	600	66,76	21,50	24,10	100,51	683,10

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:	220	9,20	2,12	2,59	40,81	196,40

1	Борщ из свежей капусты, на курином бульоне, со сметаной	250/7		1,98	5,97	11,18	115,09
2	Каша пшеничная молочная с котлетой из куриных грудок, с маслом сливочным	150/50/3		15,12	9,78	41,25	314,30
3	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		1,98	5,97	11,18	115,09
	Итого:	700	50	19,24	21,88	91,49	659,08
	Всего:	2055,00		62,04	69,26	317,61	2128,99

Зав. производством

Отв. по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова Ф.Ш.Зангирова

А.В.Пермякова А.В. Пермякова

Е.В.Петрова Е. В. Петрова