

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов



МЕНЮ
 на 30 сентября 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Фрукты и ягоды свежие (сезонные)	100		0,4	0,40	9,8	47,0
2	Биточки рыбные	90		9,600	9,984	13,212	149,20
3	Картофель запеченный дольками	150		4,140	4,530	37,425	231,50
4	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,70
5	Хлеб ржаной	30	64,19	1,980	0,360	11,880	59
	Итого:	570		18,22	18,46	68,04	506,40

5 – 11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Биточки рыбные	90		9,600	9,984	13,212	149,20
2	Картофель запеченный дольками	200		5,52	6,04	49,90	331,25
3	Чай с сахаром	190/10		0,070	0,020	10,000	40
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	40	58,00	2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	550		21,99	22,72	98,79	646,65

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого:	230	8,80	2,3	3,0	32,3	165,1
	Всего:	1845		6,94	3,80	60,02	303,70

Зав. производством
 Зам.по питанию
 Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
 А.М.Фахрутдинова
 Л. А.Сабирова