



Утверждаю

Директор Полилингвальный образовательный комплекс "Адымнар-Алабуга" А.А. Адилов

**МЕНЮ**  
на 29 ноября 2023г

**1 – 4 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Птица запеченная с томатным соусом	90/20		12,00	10,04	8,60	195,10
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5		3,74	4,75	39,23	209,00
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>64.19</b>	<b>19,50</b>	<b>18,82</b>	<b>80,55</b>	<b>586,38</b>

**5 –11 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Птица запеченная с томатным соусом	90/20		12,00	10,04	13,76	195,10
2	Рис отварной рассыпчатый	180		5,45	11,45	44,12	262,64
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40	58.00	2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Питание на сумму дотации</b>						

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряник	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8.80</b>	<b>2,3</b>	<b>2,8</b>	<b>31,9</b>	<b>162,1</b>

**Группы продленного дня**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рассольник ленинградский с мясн фрикадельками, со сметаной	250/22/10		6,67	9,17	12,50	166,59
2	Вафли	50		1,95	15,3	31,25	271
3	Компот из сухофруктов	200		0,24	0,14	31,84	116
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>40.00</b>	<b>10,18</b>	<b>24,85</b>	<b>83,51</b>	<b>593,19</b>

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию

А.М.Фахрутдинова

Фельдшер

Л. А.Сабилова