



Утверждаю

Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" "Аддымнар-Алабуга"  
А.Г.Махмутов

**МЕНЮ**  
на 28 декабря 2024г.

**1 – 4 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов                      | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калори<br>йность |
|----------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Салат из свежей капусты с морковью          | 80         |              | 1,05         | 2,60         | 5,17         | 48,32            |
| 2        | Биточки рыбные                              | 90         |              | 13,17        | 10,70        | 15,79        | 193,30           |
| 3        | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 150/3      |              | 3,63         | 6,50         | 37,58        | 223,35           |
| 4        | Чай с сахаром, с лимоном                    | 185/10/5   |              | 0,11         | 0,02         | 10,15        | 41,32            |
| 5        | Хлеб ржаной                                 | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40            |
|          | <b>Итого:</b>                               | <b>553</b> | <b>66,76</b> | <b>19,94</b> | <b>20,18</b> | <b>80,57</b> | <b>565,69</b>    |

**5-11 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов                                | Выход, гр  |              |              |              |              |               |
|----------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1        | Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным | 90/150/3   |              | 16,80        | 17,20        | 53,36        | 416,65        |
| 2        | Салат из свежей капусты с морковью                    | 100        |              | 1,75         | 4,33         | 8,62         | 90,53         |
| 3        | Чай с сахаром, с лимоном                              | 185/10/5   |              | 0,11         | 0,02         | 10,15        | 41,32         |
| 4        | Хлеб ржаной   | 50         |              | 3,30         | 0,60         | 19,80        | 99,00         |
|          | <b>Итого:</b>   | <b>593</b> | <b>66,76</b> | <b>21,96</b> | <b>22,15</b> | <b>91,93</b> | <b>647,50</b> |

**Питание на сумму дотации**

| №<br>п/п | Наименование продуктов | Выход, гр   |             |              |              |               |                |
|----------|------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1        | Печенье                | 20          |             | 1,46         | 2,50         | 8,8           | 63,6           |
| 2        | Чай с сахаром          | 190/10      |             | 0,07         | 0,02         | 10,01         | 40,00          |
|          | <b>Итого:</b>          | <b>220</b>  | <b>9,20</b> | <b>1,53</b>  | <b>2,52</b>  | <b>18,81</b>  | <b>103,60</b>  |
|          | <b>Всего:</b>          | <b>1366</b> |             | <b>43,43</b> | <b>44,85</b> | <b>191,31</b> | <b>1316,79</b> |

Зав.производством

Ф.Ш. Зангирова

Фельдшер

Л.А.Сабирова