



Утверждаю  
 Полицингвальный  
 образовательный комплекс  
 «Адымнар-Алабуга»  
 А.А. Адиллов

**МЕНЮ**  
 на 28 ноября 2023г

**1 – 4 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоим ость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		0,8	0,20	8,1	43,0
2	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
3	Гуляш из говядины	50/50		10,45	10,71	22,89	221,00
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		4,61	6,92	27,79	207,00
5	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
6	Хлеб пшеничный	25		1,54	0,20	12,30	58,75
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>64.19</b>	<b>20,16</b>	<b>20,71</b>	<b>81,23</b>	<b>606,08</b>

**5 –11 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50		10,45	11,71	22,89	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		5,55	6,93	37,71	276,56
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>58.00</b>	<b>22,92</b>	<b>21,96</b>	<b>96,48</b>	<b>700,09</b>

**Питание на сумму дотации**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,10
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8.80</b>	<b>3,4</b>	<b>4,3</b>	<b>19,2</b>	<b>89,3</b>

**Группы продленного дня**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рагу из птицы	50/200		13,08	13,18	24,22	268,60
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,112	0,018	10,15	41,32
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>40,00</b>	<b>16,03</b>	<b>13,60</b>	<b>52,13</b>	<b>396,52</b>

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию

А.М.Фахрутдинова

Фельдшер

Л. А.Сабирова