

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 28 января 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционнo	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/150		14,33	17,280	39,940	396
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
5	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	550	64,19	19,93	20,65	79,62	613,33
	5 – 10 классы						
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Жаркое по-домашнему с куриной гр	50/200		14,33	17,28	39,94	396,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
4	Хлеб пшеничный	40	58	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	605		17,90	18,02	79,62	579,00
	Питание на сумму дотации						
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого:	230	8,8	2,3	3,0	32,3	165,1
	Всего:	1445		40,15	41,63	191,54	1357,43

Зав. производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л. А.Сабилова