



Утверждаю

Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" «Адымнар-Алабуга» А.А. Адилов

МЕНЮ
на 26 апреля 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	530	66,76	15,82	16,41	65,93	481,8

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	560	66,76	17,80	16,77	77,81	541,20

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого:	220	9,20	1,57	2,56	19,79	108,30

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/10		4,68	4,01	17,53	17,53
2	Блины с молоком сгущенным	90/30		8,75	5,54	51,46	291
3	Кисель детский витаминизированный	200		0,6	0,1	30,2	123,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	620	50	19,40	16,24	110,37	565,70
	Всего:	1930		54,59	51,98	273,90	1697,00

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

А.В.Пермякова А.В.Пермякова

Фельдшер

Е.В.Петрова Е.В.Петрова