



Утверждаю
 Директор "Подлинный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 26 января 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционнно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
3	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150/5		8,79	11,20	31,40	295,65
4	Кофейный напиток с молоком (сахар 20г.)	200		3,17	2,68	15,95	100,60
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	525	66,76	20,19	18,83	81,33	612,90

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	195/5		19,54	21,05	40,80	374,45
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	550	66,76	23,51	21,99	82,33	567,85

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	230	9,20	2,32	2,96	32,31	165,10

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп крестьянский с крупой с птицей, со сметаной	250/10/7		4	7,82	6,38	113,78
2	Печенье	50		3,75	4,9	37,2	208,50
3	Компот из сухофруктов	200		0,24	0,14	31,84	116
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	Итого:	537	50	9,31	13,10	83,34	477,88
	Всего:	1842		55,31	56,88	279,31	1823,73

Зам.директора по АХЧ

Отв. по питанию

Фельдшер

Р.Р. Молостова
 Р.Р. Молостова
А.В. Пермякова
 А.В. Пермякова
Е. В. Петрова
 Е. В. Петрова