



Утверждаю
 Директор «Полилингвальный образовательный комплекс»
 «Адымнар-Алабуга»
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 25 декабря 2024г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Сыр порционнно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из кур грудок	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого:	510	66,76	20,20	20,36	79,97	609,65

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Сыр порционнно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из кур грудок	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	180		4,55	4,93	47,71	276,60
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	550	66,76	21,84	23,04	93,84	699,45

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Пряники	35		2,07	1,65	26,3	128,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	9,20	2,14	1,67	36,31	168,10

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Суп гороховый на мясном бульоне, с гречками	250/10		9,67	48,26	27,35	607,48
2	Блины с повидлом	90/20		6,56	5,48	47,42	263,00
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	9,52	38,1
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	610	50	21,67	60,35	95,47	1042,15
	Всего:	1905,00		65,85	105,42	305,59	2519,35

Зав.производством
 Фельдшер

Handwritten signatures in blue ink.

Ф.Ш.Зангирова
 Л.А.Сабирова